

Principes du Réseau des D.S.

- ⇒ Confidentialité
- ⇒ *Bien-être des membres*
- ⇒ *Aide d'égal à égal*
- ⇒ *Libre et volontaire*
- ⇒ *Respect de la personne*

Rôles du réseau

- ⇒ *Prévention*
- ⇒ *Écoute active*
- ⇒ *Référence ciblée selon le besoin*
- ⇒ *Accompagnement*

Ta personne
déléguée sociale est :

SEP-579

Syndicat des employées
et employés
professionnels-les et de
bureau

500, boul. Dollard
Bureau 223
Outremont (Québec) H2V 3G2

Téléphone : 514-271-1194
Télécopie : 514-271-1981
Courriel: ds@sepb579.ca



Solidairement à votre écoute...

Les personnes
déléguées
sociales (D.S.)

Un réseau
d'entraide pour
les membres du
SEP-579

La personne déléguée sociale...

- Est une personne syndiquée comme toi, issue de la même organisation.
- Privilégie l'entraide avec les membres qui rencontrent des difficultés personnelles.
- Priorise l'écoute active, en vue de référer les membres qui en expriment le besoin à des ressources syndicales, communautaires et professionnelles.

Si tu as besoin d'être:

- Écouté-e
- Informé-e
- Sécurisé-e
- Référé-e
- Aidé-e
- Soutenu-e

L'aide offerte est basée sur l'écoute et sur les références ciblées pour les problématiques suivantes:

- Alcoolisme/toxicomanie
- Autres dépendances
- Milieu familial (violence conjugale, difficultés avec vos enfants, etc.)
- Relations interpersonnelles
- Santé mentale
- Endettement
- Suicide

La personne déléguée sociale est une personne formée pour écouter et diriger les membres en demande d'aide vers des organismes qui leur permettent de cheminer vers une solution durable de leurs problèmes.

Sa priorité en tout temps: agir en toute

confidentialité.



SEP5-579

500, boul. Dollard
Bureau 223
Outremont (Québec) H2V 3G2

Téléphone : 514-271-1194
Télécopie : 514-271-1981
Courriel: ds@sep579.ca